

Instrucciones Previas a la Anestesia

NO COMER NI TOMAR nada 6 horas antes de su cirugía. (Por ejemplo, si la cirugía es a las 8 AM no puede comer ni tomar nada después de las 12 la noche anterior.) Esto incluye agua, mentas, dulces, y goma de mascar.

Medicamentos

Tomar medicamentos para el corazón, presión arterial, convulsiones o tiroides con poca agua la mañana de la cirugía, pero solo si esta es la hora normal para tomar estos medicamentos. **Si tiene asma, traer su inhalador de rescate con usted a la cirugía.** Cualquier otro medicamento debería de ser discutido con el doctor o asistente antes de la cirugía.

Conductor/acompañante

Su conductor debe de permanecer en la clínica durante su cirugía. Planee tener a alguien para quedarse con usted por 24 horas después de la cirugía.

Vestimento

Usar algo cómodo. Recomendamos usar manga corta o de $\frac{3}{4}$. **Evitar** cuellos altos, cinturones, ropa apretada, y zapatos que no se queden fijos (eg chanclas/sandalias). Adicionalmente, si usa lentes de contacto no usarlos el día de su cirugía.

Comidas y bebidas para tener en casa para DESPUÉS de la cirugía:

Comida

Recomendamos comer una dieta de comida suave por aproximadamente una semana después de la cirugía. Algunas sugerencias: helado, yogurt, pudin, gelatina, puré de papa, sopas.

Bebidas

Es importante mantenerse hidratado después de la cirugía y durante su recuperación. Algunas sugerencias: gatorade, jugos, té frío y agua.

Firma del paciente (o guardian legal)

Fecha

Firma del testigo

Fecha